

# **Kymenlaakson Liikunta ry**

## **Toimintakertomus**

### **2002**



## YLEISTÄ

Kymenlaakson liikunnan toimintaa jatkettiin edellisten vuosien pohjalta, mutta toimintaa lähdettiin tehostamaan palikkaamalla uusi aluekehittäjä 15.8.2002 alkaen.

Vuodessa oli uusia liikunnan edunvalvontaan ja kehittämiseen liittyvää toimintaa mm. seminaareja. Lähetettiin konkreettisia liikunnan asemaa parantavia ehdotuksia sisältänyt kirje mm. Kymenlaakson kansanedustajille, eduskuntaryhmien puheenjohtajille, opetusministeriöön sekä maakuntaliittoon. Lasten liikunnassa leirit näyttelivät uunta osaa ja naisia kannustettiin aktiiviseen toimintaan perustamalla Kymenlaakson LiikunNaiset -verkosto.

## HALLITUS JA HENKILÖKUNTA

Raija Härmä	puheenjohtaja	Anjalankoski
Jukka Ikonen	varapuheenjohtaja	Elimäki
Ulla - Maija Anola	jäsen	Kouvola
Satu Lepola	jäsen	Kouvola
Esa Mänttari	jäsen	Anjalankoski
Timo Pulkkinen	jäsen	Kotka
Markku Seppä	jäsen	Hamina
Tommi Lehtinen	toiminnanjohtaja	
Sanna Huukka	toimistos sihteeri	
Jarno Kiintola	aluekehittäjä	15.8.2002 alkaen

Hallitus kokoontui vuoden 2002 aikana 7 kertaa.

Tilintarkastajina ovat toimineet Eeva-Riitta Parkkinen (HTM) ja Toivo Hartikainen.  
Varatilintarkastajina ovat toimineet Reijo Haka (HTM) ja Kalevi Rätty.

## JÄSENISTÖ

Kymenlaakson Liikunta ry:llä oli vuoden lopussa jäseniä 92.  
Vuoden aikana liittyi kuusi (6) uutta jäsentä ja yhdistyksestä erosi neljä (4) jäsentä.  
Liite 1.

## VUOSIKOKOUKSET

Jäsenistön ääntä kuunneltiin kevätkokouksessa, joka pidettiin 7.5.2002 Anjalankoskella. Kokouksen puheenjohtajana toimi Reino Mikkilä ja läsnä oli 14 henkilöä, joista 10 valtakirjalla. Syyskokous pidettiin Kotkassa 18.11.2002. Puheenjohtajana toimi Reino Mikkilä ja läsnä oli 20 henkilöä, joista 14 valtakirjalla.

## LAPSI- JA NUORISOTOIMINTA

### \* Liikuntaleirit

Hiihtolomaviikoilla järjestettiin kolme lasten liikuntaleiristä. Kotkan leirille, joka järjestettiin yhteistyössä TUL:n Kymenlaakson piirin kanssa, osallistui 120 lasta ja Kouvolan leirille 130 lasta. Uutena leirinä pidetylle Haminan leirille osallistui 11 innokasta lasta. Nuoria vapaaehtoisia kimpansetäjiä talvileireillä toimi 21.

Kesäliikuntaleirille 4.-7.6.2002 osallistui 395 lasta ja 21 kimpansetäjiä. Kesäleirin kasvu oli suuri (100 lasta) ja suurimpana uutuuksena oli yöleirin vuorokauden vaellus Pohjois-Valkealassa ja yöpyminen pudijoukkueleirillä. Kaikki leirit on toteutettu yhteistyössä urheiluseurojen kanssa idealla, että lapset tutustuvat moniin lajeihin ja saavat aitoja kokemuksia eri lajeista ja näin pystyvät tekemään omaa lajivalintaansa. Leirille osallistuvista lapsista alle puolet kuuluvat mihinkään urheiluseuraan.

Kaikki leiri-ohjaajat koulutettiin ennen leirejä ja kesän leirin uusista ohjaajista kävi 4 henkilöä Lasten urheilun perusteet -kurssin.

### \* Avustus lasten- ja nuorten liikuntaan

Kymenlaakson Liikunta ry jakoi 3400 euroa jäsenseurojensa lasten- ja nuorten liikunnan hankkeisiin.

Tukea saivat (kukin 850 euroa)

#### \* Korian Ponsi / lentopallojaosto

- Lasten ja nuorten lentopallotoiminnan kehittämiseksi, ohjaajakoulutukseen, välinehankintoihin sekä koululentiksen kehittämiseen.

#### \* Kotkan Nappulat

- Ohjaajien koulutukseen ja ohjausmateriaalin hankintaan.

#### \* Anjalan Liitto / yleisurheilujaosto

- Yleisurheilukoulun ohjaajien koulutukseen ja harjoitusvälineiden hankkimiseen

#### \* Kymmin Koskenpojat

- Kotkassa asuvien turvapaikan hakijoiden ja maahanmuuttajien lapsille urheilukoulu

Tänä vuonna hakintoja myönnettäessä painotettiin pitkäjänteisyyttä, suunnitelmallisuutta, koulutusellisuutta, eettisyyttä ja suvaitsevaisuutta. Hakemuksia tuli kaikkiaan 35 kpl.

### \* Kannusterahat

Kymenlaakson Liikunta ry jakoi Nuoren Suomen ja Opetusministeriön kannusterahaa yhteistyössä Etelä-Suomen läänin kanssa lapsilähtöiseen liikuntaan suuntautuvasta toiminnasta yhteensä 8.500 euroa kahdeksalle urheiluseuraryhmälle, joiden toiminta suuntautuu alle 13-vuotiaille sekä yhteensä 5.500 eurolla kunnalle urheiluseuralle, joiden toiminta kohdentuu 13-19-vuotiaille.

Alle 13-vuotiaiden toimintaan tukea saivat:

Kymin Koskenpojat ry	1.000 €
Vehkalahden Veikot ry	1.500 €
Utin Haukat ry	1.000 €
Haminan Palloilijat ry	1.000 €
Kouvolan Pallonlyöjät ry	1.000 €
Karhulan Latu ry	500 €
Kouvolan Taido ry	500 €
Karhulan Urheilijat ry	1.500 €
Vehkalahden Veikot ry	500 €

13-19-vuotiaiden toimintaan tukea saivat:

Kotkan Työväen Palloilijat ry	1.000 €
Storm Warning Kouvola	1.500 €
Haminan Arsi ry	1.000 €
Utin Pyrintö ry	500 €
Kouvolan Lentopalloilijat -57 ry	1.000 €
Kouvolan Atlas ry	500 €

Lisäksi 19:lle iltapäiväkerholle jaettiin OPM:n ja Nuoren Suomen kannustusrahaa yhteensä 31.800 euroa.

#### \* Lasten liikunnan tilaisuuksia

Tammikuussa pidettiin Kouvolan ja Elimäen ala-asteiden rektoreille sekä opettajien VESO -päivillä pohjois-kymen ala-asteiden opettajille luennot lasten liikunnasta sekä Nuoren Suomen liikuntasivukailusta maapallon ympäri. Osallistujia yhteensä n. 40 henkilöä.

Maaliskuun 14. päivä pidettiin kaikille Valkkealan yläasteen oppilaille luento aiheesta "Liikunta osana elämää ja jopa ammattina." Osallistujia yhteensä n. 180 henkilöä.

Joulukuussa kokoontui Kymlin kutsumana kouvolaalaisia seuroja pohtimaan mahdollisuutta rakentaa liikunnallista kerhotoimintaa kaupunkiin.

Toimittiin kotkan sateenvarjo iltapäiväkerhokkeen johtoryhmän jäsenenä ja konsulttina.

Katso myös kohta seminaarit.

#### \* Aluekehittäjä

Huhtikuussa laitettiin avoimeen hakuum määräaikaisen aluekehittäjän työpaikka. Hakijoita oli yhteensä 20 kpl, joista 8 kutsuttiin haastatteluun. Toiseen haastatteluun kutsuttiin 4 henkilöä, joista hallitus valitsi tehtävään 15.8.2002 alkaen Jarno Kiintola.

## SEMINAARIT

### LIIKUNNAN ASEMA JA VAIKUTUS TULEVAISUUDEN KYMENLAAKSOSSA

Huhtikuun 15. päivä järjestettiin Anjalankoskella seminaarin otsikolla "Liikunnan asema ja vaikutus tulevaisuuden Kymenlaaksossa." Seminaarissa aiheina oli mm. Liikuntapaikkarakentamisen rahoitustarve, liikuntatoimen arkipäivää, ulkoilumahdollisuudet terveysmenoissa, yhteistyö kunnan, seuran ja liikkujan välillä sekä maakuntajohtaja Tapio Välinoron aihe maakunnan vetovoimana liikunta – miten ja millä sitä parannetaan. Välinoro alustuksessaan esitti toiveen maakunnallisen liikuntastrategian laatimiseksi ja sen päävastuulliseksi tekijäksi Kymenlaakson Liikuntaa. Kymenlaakson Liikunta teki projektin anomuksen maakuntaliittoon, Kotkan – Haminan seudun seutuvaliokuntaan sekä Kouvolan Seudun Kuntayhtymälle. Muualta saatiin hankkeelle positiivinen rahoituspäätös paitsi Kotkan – Haminan seudun seutuvaliokunnalta, joka rakentaa ensin seutukunnallisen strategiansa.

Seminaarissa osallistujina olivat mm. 7 maakuntamme kansanedustajaa, kaupunginjohtajia, liikuntatoimenjohtajia, seuraedustajia, yhteensä 45 henkilöä.

Seminaarin pohjalta lähetettiin konkreettisia liikunnan asemaa parantavia ehdotuksia sisältänyt kirje mm. Kymenlaakson kansanedustajille, eduskuntaryhmien puheenjohtajille, opetusministeriöön sekä maakuntaliittoon.

### TERVEYSLIIKUNNAN ALUESEMINAARI

Yhteistyössä KKI:n ja Etelä-Suomen lääninhallituksen kanssa järjestettiin Terveysliikunnan alueseminaari Kouvossa 31.10. Seminaarissa läpi käytiin erilaisia koulutusohjelma- ja tuki mahdollisuuksia sekä jo toimivien ryhmien malleja. Seminaariin osallistui 51 henkilöä.

### LIIKETTÄ KUNNISSA –SEMINAARI

Lokakuussa järjestettiin yhteistyössä Etelä-Suomen lääninhallituksen ja kolmen muun aluejärjestön kanssa "Liikettä Kunnissa –laivaseminaari. Aiheina mm. Mitä liikunta maksaa ja kuka liikunnan maksaa, lähiliikuntapaikkojen kehittäminen sekä koululaisten liikkuvan iltapäivä toiminnan kehittäminen. Osallistujia seminaarissa yhteensä 96 henkilöä.

### LASTEN LIIKUNNAN MINISEMINAARI

Kannusterahojen jaon yhteydessä pidettiin lasten liikunnan miniseminaari. Seminaarissa pohdittiin millaisilla pienillä asioilla lapsi saadaan viihtymään paremmin seurassa, miten tiivistää urheiluseurojen ja iltapäiväkerhojen yhteistyötä sekä Nuoren Suomen kehityspäällikkö Pasi Mäenpää esitteli valtakunnallisen liikuntatutkimuksen 2001-2002 tuloksia ja johtopäätöksiä. Osallistujia seminaarissa oli 37 henkilöä.

## KOULUTUSTOIMINTA

Vuoden aikana toteutettu seuraavia koulutuksia

### \* Särjestökoulutus

17.4. Urheiluseuran varainhankinnan vesotus  
Kuusankoski  
osallistujia 15

### \* 1-tason ohjaajakoulutus

26.1. Tyypilliset urheiluvammat ja teippaus  
Vehkalampi  
osallistujia 15

29.-30.5. Lasten urheilun perusteet,  
Kouvola  
osallistujia 4

### \*Tosi Nuori Suomi -kurssit

26.4. Senioritansseja junioreille  
Vehkalampi  
Osallistujia 13

18.5. Seikkailuliikunta  
Anjalankoski  
osallistujia 16

5.10. Seikkailuliikunta  
Vehkalampi  
osallistujia 9

### \* Liikkuvu iltapäivä

19.3. Liikkuvu iltapäivä ohjaajakoulutus täydennysosa  
Kotka  
Osallistujia 22

13.4. Liikkuvu iltapäivä: Yliaktiivisen lapsen kohtaaminen  
Kotka  
Osallistujia 33

14.12. Liikkuvu iltapäivä ohjaajakoulutus  
Kotka  
Osallistujia 7

*\* Pelisääntöohjaaja koulutus*

4.9. Valkkala  
Osallistujia 35

7.10 Kotka  
Osallistujia 7

*\* Terveystietokurssit*

15.1 Terveystietokunnan starttikurssi jatko-osa  
Anjalankoski  
osallistujia 6

*\* Järjestyksenvalvojakurssit*

18.-21.3.Kouvola  
osallistujia 36

27.-30.5.Kuusankoski  
osallistujia 24

27.5-2.6. Anjalankoski  
osallistujia 14

4.-6.10. Kouvola  
osallistujia 13

4.-6.11. Anjalankoski  
osallistujia 33

**KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA**

*Järjestettiin terveystietokunnan alue-seminaari. katso seminaari kohta. Pidettiin terveystietokunnan ohjaajakoulutusta.*

**JÄRJESTÖTOIMINTA**

*Hoidettiin jäsenten laskutuksia, maksutuksia, palkanmaksua ja jäsenrekistereitä sekä annettiin kopiointi- ja postituspalveluja yms.  
Palveluja käytti säännöllisesti 18 seuraa.*

**MARKKINOINTI**

*Kymenlaakson liikunta ry on markkinoinut toimintaansa seuratiiedotteilla, sähköpostilla sekä lehti-ilmoituksilla.*

## Hiippu-urheilu

Kuusankoskella lokakuussa järjestettiin avoin luentoilaisuus, jossa ammunahiihtomaajoukkueen uusi päävalmentaja Toni Roponen luennoi aiheesta "Valmentaja nuoren tukena lupauksesta hiippu-urheilijaksi." Tilaisuuteen osallistui 11 henkilöä.

## LiikunNaiset verkosto

Perustettiin LiikunNaiset -verkosto, jolla pyritään aktivoimaan naisia monipuolisesti urheiluseuratoimintaan mukaan. Verkosto piti kaksi kokoontumista, joista ensimmäisessä valtakunnallinen projektivastaava Nelli Koivisto kertoi valtakunnallisista verkostonäkymistä ja Sirkka Santapakka luennoi aiheesta "jaksamisesta innostumiseen -hyvinvointia työhön ja elämään." Toisen tapaamisen verkosto järjesti käymällä Heinolassa katsomassa teatteria.

## YHTEISTYÖ

Yhteistyötä on tehty mm. jäsenyhdistysten, erilaisten urheilu- ja liikuntaseurojen, maakunnan kuntien, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry:n, Etelä-Suomen läänin, SLU:n, Nuori Suomi ry:n, Suomen Kuntourheiluliitto ry:n, Suomen Ladun, Kymenlaakson opiston, Kouvolan Sanomien, TUL:n Kymenlaakson piirin ja vammaisjärjestöjen kanssa.

Puheenjohtaja Raija Härmä jatkoi Etelä-Suomen läänin alueellisessa liikuntaneuvostossa.

Eri tahojen yhteistyön tiivistämistä tehostettiin järjestämällä yhteinen matka Vleisradion vieraaksi tammiukuussa hallintoneuvoston puheenjohtajan Markku Laukkasen kutsamana tutustumaan digitalisoinnin merkitykseen mm. urheilulähetysiin. Matkalle osallistui yhteensä 15 sidosryhmien edustajaa.

Seurojen yhteistyön lisäämiseksi aloitettiin työskentely valmistelemalla Jyväskylän yliopiston kanssa seurayhteistyökyselylomaketta, jolla hanke on viety eteenpäin vuonna 2003.

## TALOUS

Kymenlaakson Liikunta ry:n rahoitus perustuu valtionapuihin sekä omaan varainhankintaan. Tilikauden ylijäämä oli 22585,56 euroa.

Kouvolassa 18.3.2003

Kymenlaakson Liikunta ry

## LIITE 1.

Kymenlaakson Liikunta ry:n jäsenet 31.12.2002

Anjalan Liiton NV ry  
Anjalan Liitto ry  
Anjalankosken Ratsastusseura ry  
Elimäen Vauhti ry  
FBC Ballcrackers ry  
Sudet ry  
Haminan Ampumaseura ry  
Haminan Arsi ry  
Haminan Practical Ampujat ry  
Haminan Sulkapalloilijat ry  
Haminan Vesivoimistelijat ry  
Haminanseudun Ratsastajat ry  
Harjun Urheiluratsastajat ry  
Inkeröisten Naisvoimistelijat ry  
Inkeröisten Terho ry  
Jaalan Voima ry  
Kaakon Hahlo ry  
Kaakon Rasti ry  
Kaakon Suunnistus ry  
Karhulan Katajaiset ry  
Karhulan Latu ry  
Karhulan Urheilijat ry  
Karhulan Veikot ry  
Kiekkoympyrät ry  
Korian Jääkiekko ry  
Korian Ponsi ry  
Kotkan Hyrrät ry  
Kotkan Nappulat ry  
Kotkan Ratsastajat ry  
Kouvolan Atles ry  
Kouvolan Metsästys- ja Ampumaseura ry  
Kouvolan Hiihtoseura ry  
Kouvolan Jenkkipallo ry  
Kouvolan Jumppaseura ry  
Kouvolan Jääkiekkotuomarit ry  
Kouvolan Keilailuliitto ry  
Kouvolan Latu ry  
Kouvolan Lentopalloilijat ry  
Kouvolan Moottorikerho ry  
Kouvolan Pyöräilijät ry  
Kouvolan Rasti ry  
Kouvolan Ratsastajat ry  
Kouvolan seudun Kehitysvammaisten Tuki ry  
Kouvolan Snowboarders ry  
Kouvolan Sulkapalloseura ry  
Kouvolan Taido ry  
Kouvolan Terpsikerho ry  
Kouvolan Uimarit ry  
Kouvolan Urheilijat ry  
Kumu JT ry  
Kuusaan Latu ry  
Kuusankosken Ampujat ry  
Kuusankosken Invalidit ry  
Kuusankosken Urheiluseura ry  
Kymen Jousi ry  
Kymenlaakson Pesis ry  
Kymenlaakson Sydänpiiri ry  
Kymenlaakson Urheilun Tuki ry  
Kymenlaakson Urheiluseurojen Yhdistys ry  
Kymin Koskenpojat ry  
Kymin Suunnistajat ry  
Lakian Urheiluratsastajat ry  
Loikalan Urheiluratsastajat ry  
Miehikkälän Vilkas ry  
Muhniemen Kaiku ry  
Mussalon Oras ry  
Myllykosken Ampujat ry  
Myllykosken Kilpa-Veikot ry  
Myllykosken Latu ry  
Myllykosken Naisvoimistelijat ry  
Myllykosken Pallo -47 ry  
OUSHINKAN ry  
Pekantalon Urheiluratsastajat ry  
Petanque Sport Club ry  
Pyhtään Kisa ry  
Pyhtään Naisvoimistelijat ry  
Pyhtään Ratsastajat ry  
Päkki Darts ry  
Ruotsinpyhtään Kisailijat ry  
Sippolan Kunto ry  
Sippurasti ry  
Sunilan Sisu ry  
Suomen Hiihtoliitto ry  
TUL:n Kymenlaakson piiri ry  
Valkealan Kajo ry  
Valkealan Latu ry  
Valkealan Ratsastajat ry  
Valkealan Urheiluautoilijat ry  
Vehkalahden Veikot ry  
Verlan Kiri ry  
Virolahden Sampo ry  
Voikkaan Urheilu-Veikot ry